

هفته اول آبان ماه، هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت

تعریف

بیماری هپاتیت یک بیماری التهابی کبد است که انواع مختلفی دارد. پنج ویروس اصلی هپاتیت (A,B,C,D,E) وجود دارد که می تواند باعث ابتلا، فیبروز، سیروز یا سرطان کبد، و حتی مرگ و میر در بیماران مبتلا شود. ویروس های هپاتیت رایج ترین علت هپاتیت در دنیا هستند؛ ولی عفونت ها، مواد سمی (مثل الکل و برخی از داروها) و بیماری های خودایمنی نیز می توانند موجب بروز هپاتیت شوند.

علائم

برخی از افراد مبتلا به هپاتیت هیچ علامتی ندارند، در حالی که برخی دیگر دچار زردی پوست، زردی چشم، کم اشتها، استفراغ، خستگی، درد شکم و اسهال می شوند.

پیشگیری انواع از هپاتیت

- تزریق واکسن
- استفاده از سوزن های استریل و بدون استفاده قبلی
- در میان گذاشتن ابتلا به هپاتیت با شریک جنسی خود
- استفاده از کاندوم حین رابطه جنسی
- خودداری از استفاده مشترک از مسواک، تیغ و ابزار مانیکور
- شستن مرتب دست ها با صابون و شوینده بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و قبل از غذا خوردن
- اطمینان از پخت کامل غذا و نگهداری مناسب

در همه انواع هپاتیت، هپاتیت B یکی از مهم ترین ها است که کاملاً با واکسن هپاتیت B قابل پیشگیری است. لذا، به کادر درمان و مخصوصاً به همه دانشجویان عزیز به دلیل تماس زیاد با ترشحات از جمله خون مددجویان در محیط بالین پیشنهاد می شود بعد از چک نمودن تیتر آنتی بادی خود و در صورت پایین بودن آن، هرچه زودتر جهت تزریق ۳ دوز واکسن هپاتیت B در بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه اقدام نمایند.

با آرزوی سلامتی برای همه عزیزان

معاونت دانشجویی و فرهنگی / انجمن علمی دانشجویی پرستاری